

ПРИНЯТО
решением Общего собрания
работников ГБОУ СОШ № 636
Центрального района
Санкт-Петербурга
Протокол от 29.08.2024 № 1

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ СОШ № 636
Центрального района
Санкт-Петербурга



С учетом мнения родителей
(законных представителей)

Рочев Д.И.
Приказ от 29.08.2024 № 143

**Положение о режиме занятий обучающихся
Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы № 636
с углубленным изучением иностранных языков
Центрального района Санкт-Петербурга**

1. Общие положения

- 1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 636 с углубленным изучением иностранных языков Центрального района Санкт-Петербурга (далее – Школа) разработаны в соответствии с требованиями нормативных документов:
 - Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
 - СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
 - Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115;
 - Устава Школы;
- 1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

- 2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся, осваивающих образовательные программы начального, основного, среднего уровней общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.
- 2.3. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год составляют учебные периоды: четверти для 1-9 классов и полугодия для 10-11 классов. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.
- 2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее семи календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.
- 2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим учебных занятий

- 3.1. Продолжительность учебной недели:
 - в 1-7 классах - пятидневная учебная неделя (при соблюдении гигиенических требований к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки);
 - в 8-11 классах – шестидневная учебная неделя (при соблюдении гигиенических требований к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки).
- 3.2. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 9:00; окончание уроков не позднее 17:00.
- 3.3. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет: 35 минут в сентябре–декабре; 40 минут в январе–мае.
- 3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв не менее 10 минут, после второго и третьего уроков – 20 минут.

Начальная школа (2-4 классы)	
1 урок	9.00 - 9.45
перемена	9.45 – 9.55
2 урок	9.55 – 10.40
перемена	10.40 - 11.00
3 урок	11.00 – 11.45
перемена	11.45 - 12.05
4 урок	12.05 – 12.50
перемена	12.50 - 13.00
5 урок	13.00 – 13.45

Основная и средняя школа (5-11 классы)	
1 урок	9.00 - 9.45
перемена	9.45 – 9.55
2 урок	9.55 – 10.40
перемена	10.40 - 11.00
3 урок	11.00 – 11.45
перемена	11.45 - 12.05
4 урок	12.05 – 12.50
перемена	12.50 - 13.00
5 урок	13.00 – 13.45
перемена	13.45 – 14.00
6 урок	14.00 – 14.45
перемена	14.45 – 14.55
7 урок	14.55 – 15.40

- 3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:
- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,
 - для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,
 - для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков,
 - для обучающихся 7 - 11 классов - не более 8 уроков.
- 3.6. При составлении расписания уроков, чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели:
- для обучающихся по программе начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранные языки, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры;
 - для обучающихся по программам основного и среднего общего образования предметы естественно-научного цикла чередуются с гуманитарными предметами;
 - для обучающихся 1 класса наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2-4 классов - на 2-3 уроках; для обучающихся 5-11 классов – на 2-4 уроках.
- В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.
- 3.7. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение динамических пауз во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.
- 3.8. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в спортивном зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно

составлять не менее 70 процентов.

- 3.9. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – не более 1,5 часов; в 4–5-х классах – не более 2 часов; в 6–8-х классах – не более 2,5 часов; в 9–11-х классах – не более 3,5 часов. Домашние задания в 1-м классе не задаются, могут носить только рекомендательный характер.

4. Особенности организации образовательного процесса при электронном и дистанционном формате

- 4.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.
- 4.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.
- 4.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.
- 4.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов.

5. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования

- 5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.
- 5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.
- 5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.
- 5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 5.5. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью составляет 20 минут.
- 5.6. Внеурочные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом внеурочных и дополнительных занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.
- 5.7. Занятия в объединениях дополнительного образования могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье и каникулы. Окончание занятий при реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций не позднее: - для детей до 7 лет – не позднее 19.30; - для детей 8-15 лет – не позднее 20.00; - для детей 16 – 18 лет – не позднее 21.00.
- 5.8. Максимальная продолжительность занятий по программам дополнительного образования в учебные дни составляет 1,5 часа, в выходные и каникулярные дни – 3 часа. После 30-45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.
- 5.9. Режим занятий по программам дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором Школы по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

6. Заключительные положения.

- 6.1. Иные особенности режима занятий обучающихся устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.
- 6.2. Положение вступает в силу с момента его утверждения директором Школы, вносимые в Положение изменения вступают в силу в том же порядке. После утверждения Положения или изменений, внесенных в него, текст Положения или изменений размещается на официальном сайте Школы.